


pubblicità

EROS RAMAZZOTTI ALI E RADICI



HOME ITALIA MONDO ECONOMIA E FINANZA SPORT CULTURA E SPETTACOLI SCUOLA E UNIVERSITÀ NAPOLI
CAMPANIA
COSTUMI E TENDENZE

Estate, la coppia scoppia: sotto l'ombrellone litigi e separazioni

 Commenti  Invia  Stampa



Estate di fuoco per le coppie italiane. Sotto l'ombrellone aumentano litigi e discussioni. E così il rischio di mettere fine alla propria relazione sale, con un picco di litigi e separazioni raggiunto, non a caso, proprio nei mesi più caldi dell'anno. A lanciare l'allarme è l'Accademia internazionale per le discipline analogiche di Stefano Benemeglio.

Ma quali sono i motivi che mandano letteralmente in tilt la coppia durante le agognate e attese vacanze? L'Accademia ha tentato di tracciare una mappa di preferenze e abitudini che, in viaggio come al mare, possono minare la vita di coppia. Per esempio, il 65% delle donne ama stare sotto il sole almeno 5 ore al giorno, mentre gli uomini resistono molto meno: il 43% di loro meno di 3 ore e il 53% non più di 5.

E se l'uomo a prendere il sole si annoia (53%), solo il 4% delle donne considera la spiaggia una perdita di tempo. Per lei prendere il sole è soprattutto, complice la tintarella, una vera e propria cura di bellezza (58%), nonché un modo per rilassarsi (38%). Secondo i dati elaborati dall'Accademia, il 12% delle donne ama andare in spiaggia con il proprio partner mentre solo il 20% degli uomini si dichiara propenso a prendere il sole accanto alla propria partner. Secondo i profili tracciati dall'Accademia, il più delle volte ad accendere discussioni «è la stanchezza», anche se «è soprattutto l'incomprensione interna alla coppia a determinarne l'effettiva rottura», spiega Stefano Benemeglio, presidente dell'Accademia che si propone di contribuire allo sviluppo del potenziale umano e al recupero della qualità della vita.

«Le abitudini diverse di lui e di lei - prosegue Benemeglio - influiscono sulla percezione della vacanza, durante la quale l'esigenza principale per entrambi è quella di riposarsi dai ritmi frenetici della quotidianità ed è difficile farlo se non si riesce a comprendere il punto di vista dell'altro. Tuttavia non è necessario evitare sempre i conflitti, anche perché dopo una lite può essere ancora più gratificante stare insieme. L'assenza di contrasti - puntualizza - potrebbe invece dipendere dalla paura, forse anche inconscia, che un rapporto già tentennante possa interrompersi definitivamente in seguito a una lite banale».

Ma quando un litigio diventa costruttivo? «Una discussione può anche essere un fattore di unione per la coppia - spiega Benemeglio - ma affinché una lite si riveli costruttiva l'obiettivo deve essere quello di risolvere il conflitto in modo appagante per entrambi i partner. Il traguardo non deve essere imporsi sull'altro, ma la volontà di guardare il mondo con gli occhi del partner».

I periodi difficili possono comunque passare anche senza conseguenze importanti per la vita di coppia. Il segreto, secondo l'Accademia che lancia l'allarme lite in vacanza, sta tutto nell'impegnarsi per cercare di recuperare l'equilibrio e l'armonia risolvendo i problemi prima che possano compromettere la coppia. La volontà di riuscire in quest'impresa si esprime con il desiderio di risolvere i problemi e con la comprensione reciproca. Insomma: prevenire è senza dubbio meglio che reprimere.

Quindi litigare può fare anche bene, e se la relazione funziona, si vede in vacanza. Non è vero, d'altra parte, che l'amore non è bello se non è litigare?

 Invia  Stampa

 linkedin  facebook  digg  mixx  yahoo-buzz

Potenza Sessuale

Ottenga Erezioni più Forti e Ferme con più Piacere!



Mercedes Napoli

Migliaia di Auto Km 0 e Semestrali Consegna Gratis in tutta Italia !

0 commenti

TUTTA NAPOLI

CITTÀ PROVINCIA CULTURA E SPETTACOLI

Cadute in prescrizione le accuse a Elio Letizia, il papà di Noemi



NAPOLI (8 luglio) - Sono 24 gli episodi di concussione contestati a Benedetto Letizia, detto Elio, il padre di...

Gli aggressori di piazza Bellini alla polizia: «L'omofobia non c'entra, fu litigio»



NAPOLI (8 luglio) - Non fu la dura risposta a una reazione antiomofoba ma un banale litigio di strada a scatenare...

Guarda le altre news 

CAMPANIA

AVELLINO BENEVENTO CASERTA SALERNO

Avellino, in Irpinia i suicidi sono in calo: l'indagine



AVELLINO (8 luglio) - Sono state 15 le persone che, in provincia di Avellino, si sono tolte la vita nel 2008. Altre...

Avellino, shopping di notte Folla e pochi acquisti



AVELLINO (5 luglio) - Gran folla per strada, poca nei negozi. Tanta gente non s'è fatta sfuggire...

Guarda le altre news 






FLASHNEWS

20:05 G8: Berlusconi ed Obama in visita in centro storico l'Aquila

19:24 Borsa: le principali piazze europee chiudono in calo

19:17 G8: dichiarazione Africa, ridurre impatto crisi

METEO

	Nord	Centro	Sud	Isole	
	Napoli	Avellino	Benevento	Caserta	Salerno
Mer 8					
Gio 9	