



**200 EURO RISPARMIATI SULLA RC AUTO**  
**NON CAMBIANO LA VITA. MA LA MIGLIORANO.**  
**SUBITO AL PREVENTIVO**

Tariffe RC Auto da Libretto Assicurazioni Quattroruote ediz. '08 Profilo 3 BO

> Contattaci  
 > Accedi al tuo profilo  
 > Iscriviti alla newsletter

 

# AFFARITALIANI.it

## IL PRIMO QUOTIDIANO ONLINE

Lunedì 15 Giugno 16:02

HOME POLITICA ECONOMIA CRONACHE SPORT MILANOITALIA CULTURE MEDIATECH ENTERTAINMENT RUBRICHE FORUM COFFEE BREAK SHOPPING

[Fai di Affaritaliani.it la tua homepage](#) | [Meteo](#) | [Oroscopo](#) | [Mercati NEW](#) | [Mobile](#) | [iGoogle](#) [facebook](#) [twitter](#) [RSS](#)

### CRONACHE

Annunci Google

#### Dimagrire 24 kg in poco

più di dieci settimane. Un metodo rivoluzionario, rapido e sicuro.

[www.ventaytendencias.com/Eades\\_it](http://www.ventaytendencias.com/Eades_it)

#### Ipnosi

I segreti dei più grandi Ipnottizzatori del mondo svelati!

[www.laseduzione.net/Ipnosi](http://www.laseduzione.net/Ipnosi)

## Estate 2009/ Boom della dieta ipnotica

Lunedì 15.06.2009 12:38

**Per dimagrire il 62% degli italiani sceglierebbe l'ipnosi dinamica:** da un sondaggio emerge che ad essere maggiormente attratti dalla "dieta ipnotica" sono le donne di Milano (74%) e gli uomini di Roma (72%). Con l'estate ormai alle porte anche quest'anno è momento di bilanci per l'italiano che si guarda allo specchio e scopre che l'inverno gli ha lasciato qualche chilo in più.

**Un sondaggio promosso dall'Accademia Internazionale "Stefano Benemeglio"** delle Discipline Analogiche rivela le preferenze estive degli italiani che quest'anno —tra le diverse tipologie di dieta— si dichiarano maggiormente attratti dalla "dieta ipnotica", per dimagrire sì ma senza rinunce. **"In realtà non si tratta di una tipologia di dieta ma di una tecnica** — quella dell'ipnosi dinamica— con la quale si può dimagrire perché si riesce ad affrontare meglio la dieta, di qualunque tipo essa sia, senza quella sensazione di frustrazione e di privazione che usualmente caratterizza le diete" puntualizza Stefano Benemeglio, noto psicologo e ricercatore, autore di numerosi studi sul comportamento umano già a partire dagli Anni Sessanta.

**Con l'ipnosi dinamica tenere alla larga i chili di troppo non è poi così difficile e gli italiani** ne sono convinti. Il 62% degli italiani ha infatti indicato che quest'estate sarebbe disposto a seguire una "dieta ipnotica", ricorrendo ad una tecnica attraverso la quale **si può dimagrire consolidando la propria forza di volontà** e rinunciando quindi ad alimentarsi in maniera non controllata.

Dall'indagine promossa dall'Accademia Internazionale «Stefano Benemeglio» delle Discipline Analogiche ([www.accademianalogica.com](http://www.accademianalogica.com)), che ha riguardato **1.000 persone di entrambi i sessi**, di età compresa tra i 18 e i 64 anni, intervistate a Roma, Milano, Torino, Napoli e Firenze, risulta che ad essere maggiormente attratti dalla dieta ipnotica sono le donne di Milano (74% delle preferenze) e gli uomini di Roma (72% delle preferenze).

**Perché l'ipnosi dinamica riscontra questo successo come tecnica per dimagrire?** "Molte persone dopo avere mangiato prendono atto di non riuscire a controllarsi, generando insoddisfazione perché solo apparentemente gratificate dal mangiare. **Il successo dell'ipnosi dinamica riscontra un numero crescente di consensi** proprio perché riesce a consolidare la forza di volontà nei momenti in cui il cibo diventa un modo per dare sfogo alle frustrazioni e non per soddisfare le necessità dell'organismo, riuscendo ad attenuare la voglia di cibi grassi e facendo prediligere gli alimenti più sani» risponde Stefano Benemeglio, ideatore dell'"ipnosi dinamica".



Dieta

tags: [estate 2009](#) [dieta ipnotica](#)

Vota questa notizia: ★★★★★

Media voti: ★★★☆☆

eni **30PERCENTO.**  
 24 consigli per diminuire  
 fino al 30% il costo dell'energia  
 nella tua famiglia

Le ultimissime di Cronache

Cambia sezione

#### Yemen, uccisi i sette occidentali rapiti Trovati i corpi mutilati. Salvi 2 bimbi



Le vittime facevano parte di un gruppo di nove turisti: 7 tedeschi, un inglese e una sudcoreana. Erano stati sequestrati nella provincia nord occidentale di Saada, al confine con l'Arabia Saudita, dove stavano partecipando a un'escursione. Lavoravano per un'organizzazione internazionale che opera nell'ospedale

**Cadono nella vasca di depurazione: morti 2 operai**

### Parliamone - la chat di Cronache

[bortoluzzi morti sul lavoro](#) - sorella morte  
[Operai morti a Riva Ligure](#) - Bortoluzzi Claudio  
[bortoluzzi la velvet maphia](#) - sorella morte  
[Le passerine di Sorella](#) - Bortoluzzi Claudio  
[tutto il mondo è paese](#) - sorella morte

[Vuoi partecipare alla chat? Clicca qui!](#)

Annunci Google

#### Il potere dimagrante del

CHP3 Nature. Dimagrire subito di 5 Kg. in 7 giorni senza privazioni.

[www.editorialopenproject.com](http://www.editorialopenproject.com)

#### Dimagrire in 10 sedute

5-7kg garantiti e senza fatica! Preventivo gratuito senza impegno.

[www.EстетicaGiusti.com](http://www.EстетicaGiusti.com)

