

serverdedicati **aroba.it** il web server necessario alle aziende € 25 al mese Clicca ORA!

HOME PAGE > Caffè >> San Valentino, ecco i regali degli innamorati

<< Articolo precedente di Cultura | Articolo successivo di Cultura >

# San Valentino, ecco i regali degli innamorati "Uomini, attenzione a scegliere bene"

L'Accademia Internazionale 'Stefano Benemeglio' delle Discipline Analogiche ha compilato una classifica dei regali che faranno quest'anno gli uomini e di quelli che alle donne piacerebbe ricevere

invia per e-mail | stampa | dizionario | social media icons | condividi



San Valentino (Ap/Lapresse)

Roma, 11 dicembre 2010 - I romani per la Festa degli Innamorati regaleranno fiori, ma le romane vorrebbero qualcosa di più impegnativo. I milanesi corteggeranno con regali costosi, ma renderanno perplesse le donne che - insomma - accusano gli uomini di non sapere scegliere i regali giusti. L'Accademia Internazionale 'Stefano Benemeglio' delle Discipline Analogiche ([www.accademianalogica.com](http://www.accademianalogica.com)) ha compilato una classifica dei regali che faranno quest'anno gli uomini e di quelli che alle donne piacerebbe ricevere.

- Contenuti correlati**
- San Valentino, le foto di chi ama a Ravenna
  - Dolce San Valentino:week end romanticitra cene e massaggio base di cioccolato
  - San Valentino, la Versilia lancia la moda del ranuncolo rosso
  - A San Valentino "Due cuorie una tribuna" per vedere la MotoGP

**Nella scelta degli uomini** che a San Valentino vogliono "colpire" la loro donna, i regali più ricorrenti saranno i fiori (48%), seguiti da cioccolatini e altri dolciumi (20%), da capi di abbigliamento e biancheria intima (15%), da gioielli (9%) e da regali tecnologici (6%). A Roma gli uomini regaleranno fiori (57%), ma solo il 36% delle donne gradisce. Un numero altrettanto considerevole di romane (34%) preferirebbe invece ricevere un gioiello. A Milano la situazione è inversa: il regalo preferito dalle donne è proprio quello floreale (50%), ma solo il 39% dei milanesi sceglierà questo tipo di regalo, optando in molti casi per cioccolatini o altri dolciumi (20%), capi di abbigliamento e biancheria intima (19%), gioielli (10%) e regali tecnologici (10%). Insomma i milanesi acquisteranno anche gioielli e spenderanno mediamente di più, ma le milanesi preferirebbero qualcosa di più romantico.

### Annunci Google

**YOOX - San Valentino**  
Scegli un Regalo Originale. Scopri la Selezione San Valentino YOOX  
[www.yoox.com/SanValentino](http://www.yoox.com/SanValentino)

**"Un uomo che corteggia** una donna acquistandole un regalo importante ha molte più chance di essere apprezzato di uno che semplicemente le fa un regalo romantico, ma bisogna fare attenzione a non scegliere regali costosi che siano di scarso valore per la donna. Un regalo è di autentico valore solo se è ragionevolmente costoso ed implica un autentico interesse per la corteggiata. Più che il regalo in sé ciò che rende davvero felice una donna è vedere che vi siete impegnati per trovare qualcosa di gradito" puntualizza lo psicologo Stefano Benemeglio,

fondatore insieme alla dottoressa Samuela Stano dell'onlus Accademia Internazionale delle Discipline Analogiche ([www.accademianalogica.com](http://www.accademianalogica.com)) che si propone di contribuire allo sviluppo del potenziale umano del singolo individuo e al recupero della qualità della vita.

**"Per avere successo,** il regalo deve farla sentire speciale. Costoso ma non eccessivo e soprattutto significativo, così deve essere il regalo capace di farla felice" suggerisce Stefano Benemeglio. Secondo lo psicologo le esigenze dei due sessi spesso non si incontrano, ma altrettanto spesso è un problema di comunicazione che può essere risolto attraverso la metodologia delle discipline analogiche che, offrendo soluzioni adeguate ad esigenze e problematiche specifiche nei diversi ambiti della vita di ogni individuo, rendono possibile una migliore gestione delle relazioni interpersonali.

**Qualche altro consiglio** per la Festa degli Innamorati? "La parola d'ordine deve essere sorprendere, perché la sorpresa è un elemento vivificante della coppia" risponde lo psicologo. "Il regalo - prosegue Benemeglio - va ad attestare sempre di più il concetto di stima, di considerazione e di affetto. E qui giocano anche aspetti simbolici: basti pensare alle pubblicità dei diamanti che saranno 'per tutta la vita', quasi a volere attestare un'affidabilità concreta relativa all'affetto e soprattutto relativa al futuro ed alla solidità di una relazione".

**L'affetto diventa tangibile** attraverso un regalo? "Sì è proprio così. Un tempo bastava un bacio, un pranzo a lume di candela o una lettera d'amore. Oggi invece, nell'attuale contesto sociale caratterizzato da una carenza di valori sicuri, tutto questo non basta: c'è bisogno di un plusvalore. Ecco allora che il regalo è venuto a rappresentare proprio quel plusvalore dell'affettività, una specie di documentazione certificata dell'affetto "che io provo nei tuoi confronti" risponde Benemeglio.

**L'Accademia Internazionale 'Stefano Benemeglio'** pone comunque l'accento anche su un altro aspetto importante che ruota intorno a San Valentino: il fattore stress. "E sì, la scelta del regalo è una questione che stressa molto, perché spesso nella coppia c'è incomprensione. Sui regali si gioca la prova e la verifica del sentimento, senza considerare poi che un regalo sbagliato può essere un momento di conflitto e di ulteriore stress con tutte le conseguenze che lo stress comporta: le nevrosi, l'ansia, le angosce, le paure, l'abbandono affettivo, la disistima e perfino i sensi di colpa" puntualizza Stefano Benemeglio.

**Vuoi per un fattore di un'evoluzione commerciale,** vuoi però anche per un degrado psicologico e sociale, il regalo di San Valentino ha quindi assunto un valore documentativo dell'amore, dietro al quale ci sono la condensazione delle aspettative da un lato e punte di rancore dall'altro lato, nel senso di 'ora dimostrami che mi ami e hai questa unica opportunità'. Così molte coppie a San Valentino possono addirittura "scoppiare". "L'importante è comunicare, parlare e cercare di tirare fuori le problematiche presenti, senza cercare di compensare tutto con un regalo una o due volte all'anno" conclude Stefano Benemeglio.



### Foto del giorno



Lady Gaga e Cyndi Lauper, nuove e vecchie trasgressioni a confronto

### Sciccola On Line

#### L'uomo spiegato alle donne

- Acquista
- Visualizza tutte le offerte
- I nostri concorsi



### LA NAZIONE



- I nostri giornali**
- Abbonamento cartaceo
  - Abbonamento digitale
  - Prova GRATIS
  - Acquista una copia

Nome utente:

.....

### L'Oroscopo di oggi

- Ariete RSS
- Toro RSS
- Gemelli RSS
- Cancro RSS
- Leone RSS
- Vergine RSS
- Bilancia RSS
- Scorpione RSS
- Sagittario RSS
- Capricorno RSS
- Acquario RSS
- Pesce RSS

### Quotidiano.net su Facebook

Quotidiano.net su Facebook

Diventa fan

Quotidiano.net ha 1,258 fan